



# WORKSHOP

SYMPHONIE ROČNÍCH OBDOBÍ  
SE ČLENY ČESKÉ FILHARMONIE

Opus One Production ve spolupráci s Mgr., Bc. Monikou  
Schmidovou

# O NÁS



## **Workshop - čtvero ročních období**

Vstupte do světa hudby s členy České filharmonie. Tento výjimečný workshop je navržen speciálně pro děti na autistickém spektru a jejich rodiče. Hudba zde slouží jako most k porozumění, uvolnění emocí a radostné interakci.



## **Opus One Production**

Je umělecká a produkční agentura nabízející koncerty především v oblasti vážné hudby. Spolupracujeme se členy České filharmonie, Pražským filharmonickým sborem a rovněž rádi podporujeme mladé umělce z HAMU.



## **Mgr., Bc. Monika Schmidová**

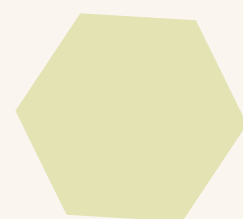
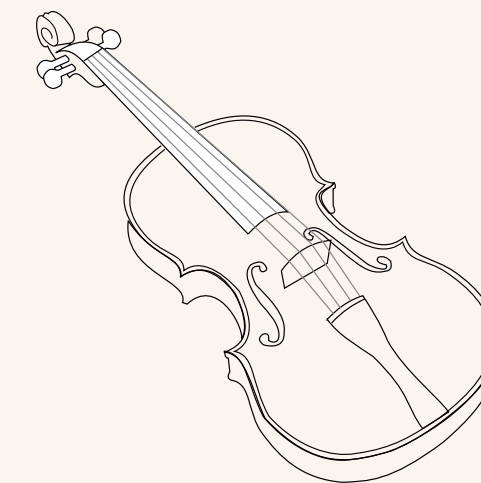
se věnuje prvkům muzikoterapie a muzikofiletiky od roku 2015. Se zdravotně znevýhodněnými pracuje od roku 2014 a již osm let se specializuje na práci s dětmi s autismem, Downovým syndromem a mentálním postižením.



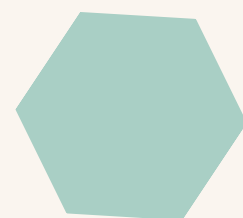
## **Členové České filharmonie**

Členové ČF jsou špičkoví hudebníci světového formátu, kteří svou precizností, vášní a mistrovským ovládním nástrojů reprezentují to nejlepší z české hudební tradice.

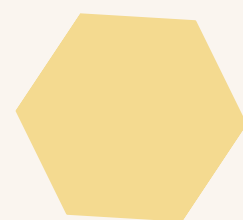
# PROJEKT PŘIPRAVEN PRO AUTISTICKÉ DĚTI A JEJICH RODIČE



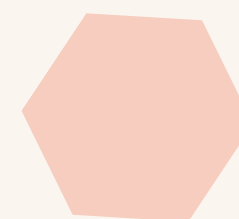
leden - prosinec



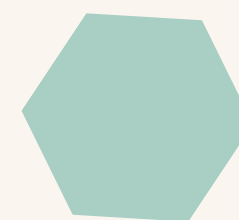
1x měsíčně



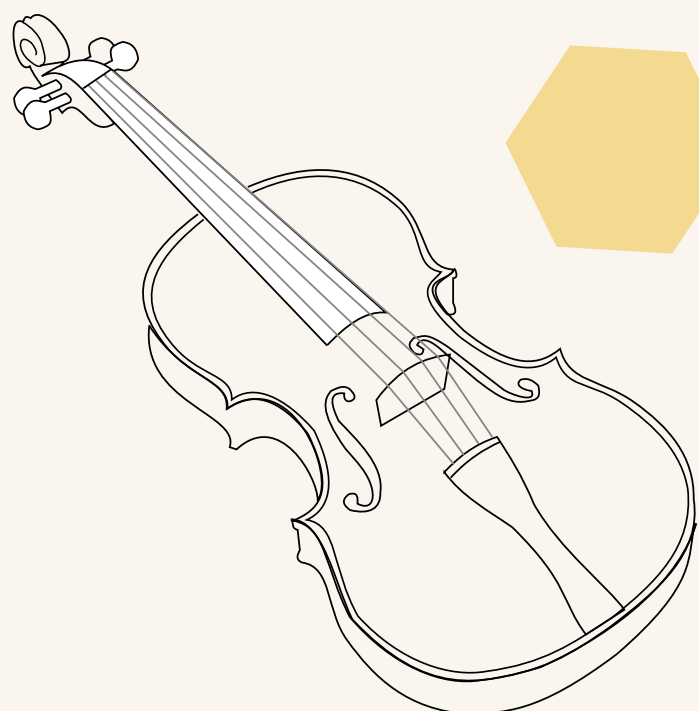
délka workshopu 1,5  
hodiny



2-6 dětí dle míry  
dovednosti a  
schopnosti jednotlivce,  
s další asitencí max. 10  
dětí



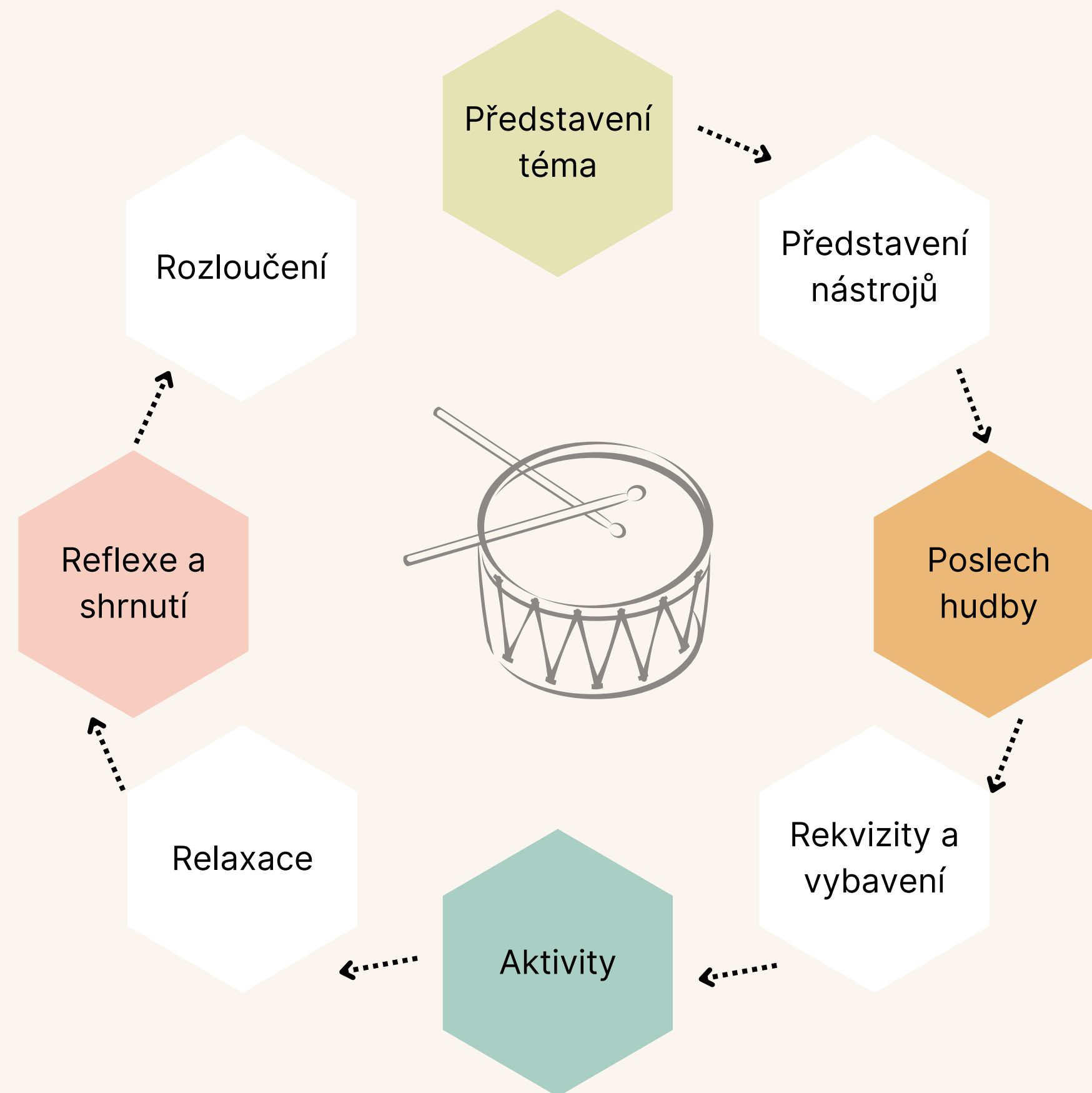
na závěr koncertní  
posezení se členy  
České filharmonie 30  
minut pro děti a rodiče



# Průběh

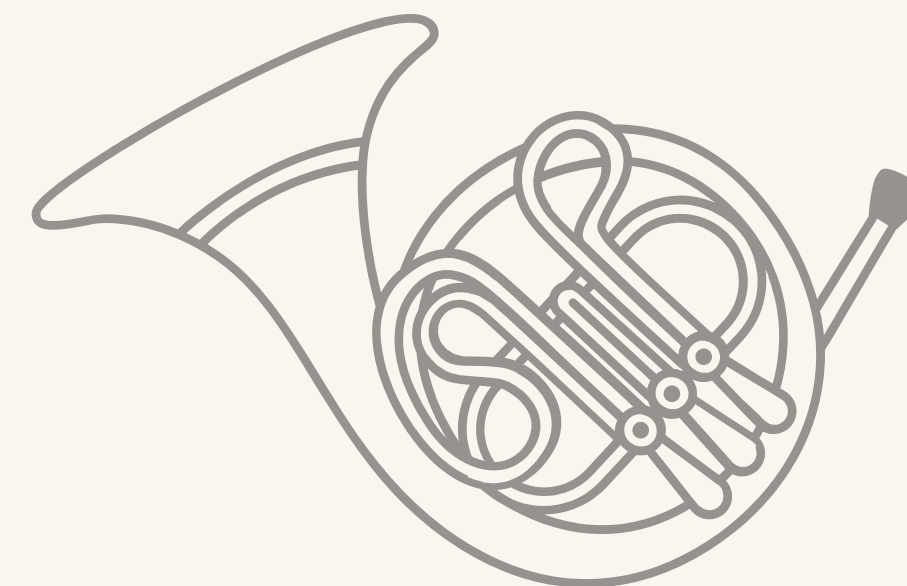
Hudba má jedinečný vliv na děti s autismem, dokáže prolomit bariéry, které mohou být jinak obtížné překonat. Hudba je pro děti nejen terapií, ale i prostředkem radosti, relaxace, sebepoznání. Je to jazyk, kterému rozumí srdce, když slova někdy nestačí.

- zlepšení komunikace
- snížení stresu a úzkosti
- podpora sociálních dovedností
- stimulace smyslového vnímání
- zlepšení motoriky
- zvýšení sebevědomí



# UKÁZKA - ZÁŘÍ

Sklizeň je kouzelné období, kdy se sbírají plody přírody, které celý rok rostly - jablka, hrušky, dýně. Je to čas plný barev, vůní a zábavy. Aktivity se zaměřují na rozvoj motorických dovedností a smyslového vnímání.



1

**Téma:** sklizeň

**Představení nástrojů:**

lesní roh, pozoun

**Poslech hudby:**

César Frank - Prokletý lovec

W.A.Mozart - Koncert pro lesní roh a orchestr č.3 es dur

Happy Autumn (Veselý podzim)

Koulelo se jablíčko

2

**Rekvizity, vybavení:**

šátky, podložky, bubínek

**Aktivity:**

Rozehřívací část - náladoměr, dynam.hry

Uvolnění a koncentrace - dech.cvičení, asány jôgy

Hlavní část - Muzikopohádka a další aktivity zaměřené na hudbu.

3

**Relaxace:** doznění pocitů a vjemů

**Reflexe a shrnutí:**

vyjádření pocitů a poznatků

**Rozloučení a pozvání na koncert.**

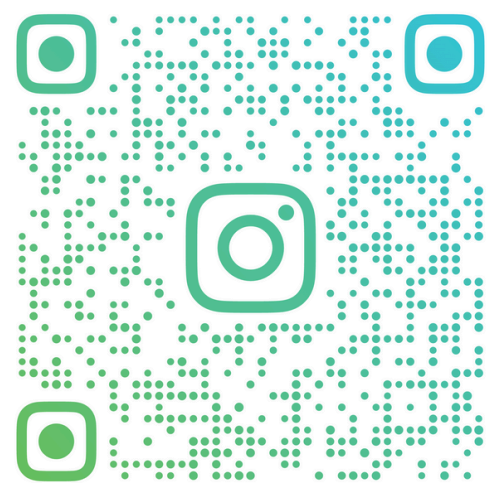
4

**Koncertní posezení:**

se členy České filharmonie

# KONTAKTUJTE NÁS

Oslovil vás náš workshop pro autistické děti? Zaujala vás naše hudba, kterou tvoříme pod značkou Opus One Production? Budeme nadšeni, pokud společně navážeme spolupráci a vytvoříme něco výjimečného. Budeme se těšit.



OPUSONEPRODUCTION

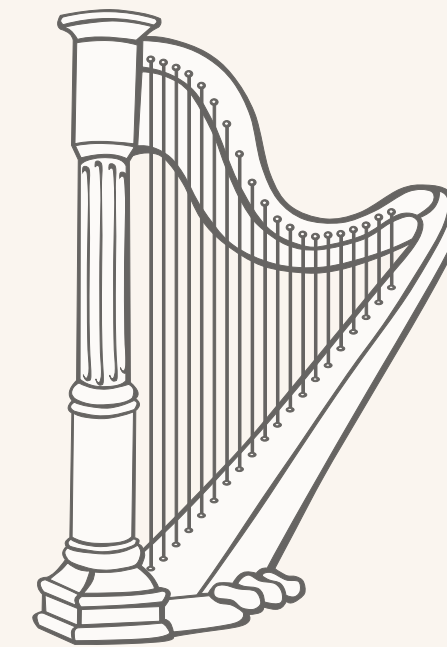


Yveta Matoušková  
+420 777 171 272

Zdeňka Gavlasová  
+420 603 785 123



officeopusone@gmail.com



WWW.OPUSONEPRODUCTION.CZ

WORKSHOP PRO  
AUTISTICKÉ DĚTI

HUDBA POMÁHÁ



POJĎME SPOLEČNĚ  
POMÁHAT

SMYSLUPLNÉ  
PROJEKTY



**THANKS FOR  
YOUR ATTENTION!**

Opus One Production