

Instruktor/praktik Chi Kungu 100 hodin

Kurz zahrnuje 50-100 hodin výuky v kurzech pro veřejnost, individuální lekce a supervizované instrukce. Tento trénink je odborný program a někteří studenti budou potřebovat navíc další instruktážní hodiny pod vedením Seymoura Koblina nebo certifikovaného instruktora. Účastníci budou na konci kurzu plně ovládat cvičení Chi Kungu, dávat instrukce a zároveň získají základy krátkých forem Tai Chi Chuan, velkého nože/ šavle, přetlačování rukama (Push Hands) a San Shou (aplikace pro sebeobranu).

Poté, co student dosáhne dostatečné úrovně znalostí, absolvuje pod vedením Seymoura Koblina anebo certifikovaného instruktora test sestav Chi Kungu a Nei Kungu. Na jeho základě bude rozhodnuto o přidělení certifikátu a případně budou identifikovány oblasti, které potřebují ještě dodatečné procvičení.

Tai Chi praktik/instruktor 200 hodin

Zahrnuje přibližně 100 hodin navíc oproti hodinám potřebným k získání certifikace instruktor/praktik Chi Kungu. Program zahrnuje výuku v kurzech pro veřejnost, individuální hodiny a supervizované instrukce krátké a dlouhé verze Tai Chi rodiny Yang a meče s dvojím ostřím. Kurz je odborný program a někteří studenti budou potřebovat více či méně hodin výcviku.

Konzultant Feng Shui/čínské astrologie 100 hodin

Absolventi kurzu získají odbornou znalost poskytování konzultací pro domácnosti a firmy. Seymourův přístup integruje zdravotní stav klientů s životními poučeními podle čínské astrologie, s tradičními světovými stranami kompasu "Ba Gua". Tento přístup se v moderních kurzech Feng Shui zřídka zahrnuje. Ctění osobních zdravotních tendencí při orientaci prostoru podle denních cyklů přírody spouští hluboké změny v jedinci nebo rodině, která následuje tato doporučení.

Konzultant makrobiotické výživy/osobní studium 350 hodin

Tento kurz nabízí pravidelné praktické demonstrace, osobní vedení, diskuse a multimediální výuku, což zahrnuje: rané kořeny teorie makrobiotické léčby, tradiční přístupy ke zdraví a léčení v pojetí známých osobností makrobiotiky: George Ohsawa, Lima Ohsawa, Michio Kushi, Aveline Kushi, Herman Aihara, Bill Tara a Shizuko Yamamoto, současné principy a praxe makrobiotiky pro zdraví, duševní a tělesnou pohodu v dnešním světě. Do programu je také integrována tradiční čínská medicína, ájurvéda a další energetické přístupy. Jedinečná součást programu je emocionální složka: proč a jak se lidé uzdravují či neuzdravují.

Pro informace o časovém rozvrhu a cenách prosím kontaktujte:

www.zentouch.cz +420 722 904 804

Zen-Touch™ shiatsu technik 110 hodin

Studenti se naučí Zen-Touch™ masáž celého těla zahrnující základní a pokročilé techniky, používat jin/jang, prázdný/plný, čakry, pět elementů, čtení těla, aplikace bodů a formulace doporučení.

Zen-Touch™ praktik/instruktor/osobní studium 600 hodin

Studenti si rozvinou pokročilé schopnosti diagnostiky, formulace doporučení klientům a intuici. Soukromé hodiny a skupinové lekce se Seymourem Koblinem připraví vážné studenty stát se kvalifikovaným profesionálem. Forma osobního studia umožňuje individuální přístup přinášející co největší využití potenciálu každého studenta. Do výukového programu praktiků a instruktorů je také zahrnuta tradiční čínská medicína, další styly energetického léčení, nutriční a emoční terapie, komunikační schopnosti, teorie kvantové fyziky.

Probíhající kurzy a osobní terapie v oblasti zdraví a životního stylu:

Zen-Touch™ shiatsu

Zen-Touch™ akupresura obličeje

Těhotenské a poporodní masáže a terapie

Terapeutická masáž

Čínská astrologie & Feng Shui

Ušní svíce a aurikuloterapie

Zen-Tone™ - léčení zvuky

Cvičení na rozvoj & cirkulaci Chi: Eternal Spring Chi Kung, Chu Nei Kung, Tai Chi Chuan rodiny Yang, přetlačování rukama (Push Hands) a San Shou (aplikace pro sebeobranu) – probíhající kurzy jsou otevřeny pro veřejnost všech věkových kategorií a zdravotních stavů

Taoistická meditace

Empatická komunikace

Čtení těla

Rozvoj intuice

Emoční léčení

Skupinové zdravotní konzultace

Pro informace o časovém rozvrhu a cenách prosím kontaktujte:

www.zentouch.cz +420 722 904 804

